



## **De Schüssler celzouten met de hand gemengd.**

Wilhelm Heinrich Schüssler (1821-1898) begon in 1873 met de biochemische mineralen. Hij behandelde hiermee veel mensen met succes. Met slechts 12 in het menselijk lichaam voorkomende mineralen bracht hij veel mensen weer in evenwicht. Hoewel ze net zo verdund worden als een homeopathisch middel, sloot hij bij de werking van zijn Schüssler celzouten het homeopathische gelijkheidsprincipe uit (het gelijke kan met het gelijke genezen worden). De zeer sterk verdunde mineralen kunnen via de slijmvliezen van de mond opgenomen worden en de ontbrekende mineralen kunnen direct op celniveau aangevuld worden (substitutie).

Verschillende Duitse Biochemische verenigingen hebben zich al vele jaren met het in stand houden en toepassen van de Schüssler celzouten bezig gehouden. Ook zijn er in de loop van de jaren aanvullende mineralen bij gekomen en de mogelijkheid om de ontbrekende mineralen in het gezicht te herkennen, werd verfijnd. De Schüssler celzouten mogen zich vandaag de dag verheugen in een grote belangstelling en er zijn talrijke publicaties en opleidingen.

## **Met de hand verwreven.**

Bij Sonnenmineral – Huis voor gezondheid, schoonheid en handwerk proberen we gunstige voorwaarden te scheppen voor een vernieuwing van de eenheid van mens en natuur. We veroorloven ons bewust in sommige gebieden de luxe om bepaalde fabricageprocessen handmatig uit te voeren, waar tegenwoordig meestal machines worden ingezet.

In de tuin, bij het bereiden van eten...en dus ook bij het verwrijven van de mineralen.



Van Sonnenmineral zijn naast de celzouten nrs. 1 t/m 26 (enkel op bestelling) ook mengsels in poedervorm verkrijgbaar, verpakt in een glazen pot van 250 g. Prijs: 22 €. Na telefonisch contact op te halen bij Drie Veren, Bredabaan 734 te Merkssem of Zeedijk 48 6.2 te Blankenberge. Bestellingen kunnen ook per post opgestuurd worden mits voorafbetaling van kostprijs en portkosten. Meer informatie: [info@drieveren.be](mailto:info@drieveren.be) of 0475/904.762.

### **Mengsels 1 t/m 12.**

De mengsels 1 t/m 12 “naar binnen” en “naar buiten” bestaan beide uit de eerste 12 mineralen van Schüssler, alleen zijn de onderlinge verhoudingen verschillend. Het idee van alle 12 mineralen is ontstaan vanuit de behoefte aan een mengsel van de 12 basis mineralen van Schüssler. Wanneer je al langer celzouten gebruikt is dit een uitkomst, omdat je niet langer alle 12 de celzouten hoeft te mengen. Wanneer je al enkele jaren celzouten gebruikt zul je zien dat je uiteindelijk alle 12 de mineralen nodig hebt als aanvulling. Je begint in eerste instantie met het aanvullen van de grootste tekorten. Het is daarom in het begin niet direct bedoeld als middel om mee te starten, omdat de eerste jaren vaak een gerichtere keus belangrijk is. Wanneer je echter gunstig test op de combinatie is dit een teken, dat je ze op dat moment nodig hebt. Wanneer je slecht test op de eerste 12 komt dit omdat je misschien al aan de opruiming van de zolder gaat beginnen, terwijl de gang nog vol staat met vuilniszakken.

### **Mengsel 1 t/12 met de beweging naar binnen.**

Het mengsel met de beweging naar binnen bevat alle 12 mineralen, maar meer van de volgende mineralen: nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 5 - kalium phosphoricum, nr. 8 – natrium chloride en nr. 9 - natrium phosphoricum.

Deze combinatie versterkt het vertrouwen en de kracht om jezelf neer te zetten. Ze zorgt dat je alles wat er op je afkomt ook aankunt en dat je dit kunt verwerken. Ze maakt het zelfvertrouwen sterker en geeft je de energie om in je kracht te gaan staan en er te zijn. Manifestatie op aarde, met de integratie van liefde voor jezelf. Dit is ook een goede remedie als voorbereiding op de winter, om alle energie naar binnen te trekken.

### **Mengsel 1 t/m 12 met de beweging naar buiten.**

Het mengsel met de beweging naar buiten bevat alle 12 mineralen, maar in vergelijking met het mengsel met de beweging naar binnen meer van de volgende mineralen: nr. 4 – kalium chloride, nr. 7 – magnesium phosphoricum en nr. 11 – silicea.

Deze mineralen hebben te maken met communicatie en verbindingen. Hierdoor zorgt dit mengsel voor een betere communicatie met de omgeving en is het gemakkelijker om wie je werkelijk bent aan de ander te laten zien. Je blijft beter in je kracht en je laat je bovendien minder verstoren door de ander en je omgeving. Deze combinatie heeft tot gevolg dat je beter bij jezelf blijft, wanneer er druk vanuit de omgeving of door een ander op je wordt uitgeoefend. Dit kunnen conflicten zijn of ruzies, maar het kan ook zijn dat er hoge eisen aan je gesteld worden vanuit het werk of je relaties. Ze geeft je de kracht om op een rustige manier voor jezelf op te komen. Dit is ook een goede remedie voor in de lente, om met je energie terug naar buiten te komen na de winter.

### **Mengsel voor de winter.**

Dit mengsel bevat: nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 4 - kalium chloratum, nr. 8 - natrium chloride, nr. 11 - silicea.

Helpt om gemakkelijker de winter te laten doorkomen. Bij problemen met kou en winterse klachten. Versterkt de weerstand. De nr. 3 versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. De nr. 4 is belangrijk voor de klieren en de bronchiën. De nr. 8 zorgt voor de doorbloeding, het slijmvlies en de vochthuishouding: van verkoudheid tot druipende sinussen, bij gevoeligheid voor kou. De nr. 11 reguleert het geleidend vermogen van de zenuwbanen, geeft zelfvertrouwen en zorgt dat je minder overgevoelig bent voor je omgeving.

### **Het energiemengsel.**

Het energiemengsel bestaat uit nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 5 - kalium phosphoricum, nr. 8 - natrium chloride en nr. 9 - natrium phosphoricum.

Wanneer je celzouten gaat gebruiken is het belangrijk dat je begint met de energiehuishouding. Wanneer er geen energie is, dan kan het lichaam ook niet herstellen. Dit kun je vergelijken met een bouwplaats met alleen maar bouw materiaal. Er zal op deze manier niet veel aan je huis gebeuren. Er zullen ook bouwvakkers/werkmannen nodig zijn, die de materialen op hun plaats zetten. Het energiemengsel kun je vergelijken met de werkmannen.

Wanneer je het energiemengsel gebruikt en je krijgt weer energie, dan gaat ook het lichaam weer aan het werk en kan met de eventuele opruiming beginnen. Een volgende stap kan dan ook zijn dat het lichaam oude rommel gaat opruimen. Een volgende klacht heeft daarom ook te maken met een ander mineraal, dat zijn tekort laat zien. Zo kunnen hoofdpijnklachten duiden op bijvoorbeeld een tekort van nr. 10 - natrium sulfuricum. Dit mineraal kun je dan aan het mengsel toevoegen. Je kunt het mengsel ook gebruiken als basis en dit met andere mineralen/celzouten combineren.

### **Mengsel voor de elasticiteit.**

Dit mengsel bevat: nr. 1 - calcium fluoratum, nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 8 - natrium chloride, nr. 9 - natrium phosphoricum, nr. 11 - silicea.

Dit mengsel maakt flexibel, zowel van lichaam als van geest. Het geeft een beter incasseringsvermogen en versterkt de spieren, helpt te ontspannen en maakt soepel, ook wanneer je te star bent door te vaste standpunten. De nr. 1 voor de soepelheid en elasticiteit. De nr. 3 voor de energie en het immuunsysteem. De nr. 8 voor de doorbloeding en de doorstroming, het smeert tussen de gewrichten. De nr. 9 het mineraal voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling, helpt met het verwijderen van zuur via de stofwisseling. De nr. 11 zorgt voor de sterkte van het bindweefsel.

### **Mengsel voor de haren en nagels.**

Dit mengsel bevat: nr. 1 - calcium fluoratum, nr. 8 - natrium chloride, nr. 11 - silicea.

Bij problemen met snel brekende of scheurende nagels, bij futloos haar, bij slechte haargroei of uitvallend haar, gespleten haarpunten. De nr. 1 zorgt voor de soepelheid en elasticiteit van nagels en haren. De nr. 8 zorgt voor de doorbloeding en de nr. 11 zorgt voor de sterkte van het bindweefsel, vooral voor huid, haren en nagels. Een tekort hiervan veroorzaakt broosheid en scheuren en nagels, die in laagjes loslaten.

### **Mengsel voor kantoor.**

Dit mengsel bevat: nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 5 - kalium phosphoricum, nr. 7 - magnesium phosphoricum, nr. 11 - silicea.

Voor vitaliteit en alertheid op kantoor. Zorgt voor een betere concentratie en maakt stressbestendig. De nr. 3 bevordert de opname van zuurstof en versterkt de energie. De nr. 5 verbetert de mentale kracht en versterkt het mentale uithoudingsvermogen, zodat het allemaal mentaal niet teveel wordt. De nr. 7 ontspant en zorgt dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel. Ze helpt met het loslaten van zorgen en voortdurende gedachten. Goed bij desoriëntatie. De nr. 11 reguleert het geleidend vermogen van de zenuwbanen, geeft zelfvertrouwen en zorgt dat je minder overgevoelig bent voor je omgeving.

### **Mengsel voor het ontslakken.**

Dit mengsel bevat: nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 6 - kalium sulfuricum, nr. 9 - natrium phosphoricum, nr. 10 - natrium sulfuricum, nr. 12 - calcium sulfuricum.

De nr. 3 zorgt voor de zuurstof in de cellen en de verbranding, ze bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. De nr. 6 verwijdert oude en schadelijke belastende stoffen en resten van ziektes uit de cellen, bovendien haalt het resten van chemische toevoegingen uit het lichaam, die in ons eten worden verwerkt. De nr. 9 is het mineraal voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling.

Wanneer er weinig gegeten wordt, probeert het lichaam grotere hoeveelheid zuur via de stofwisseling te verwijderen. De nr. 10 is het mineraal voor het uitscheiden van alle schadelijke stoffen. Het lichaam kan hierdoor de slakken en andere belastende schadelijke stoffen via de dikke darm en de darmvlokken uitscheiden. Ook kan bij een tekort aan natrium sulfuricum de lever de schadelijke stoffen niet uitscheiden. De nr. 12 maakt de doorlaatbaarheid van het bindweefsel beter. Wanneer het bindweefsel te dicht is kunnen de belastende vloeistoffen niet uitgescheiden worden. De calcium sulfuricum is ook belangrijk bij de eiwitopbouw en daardoor een belangrijk mineraal bij cellulitis.

Mogelijke reacties bij dit mengsel kunnen zijn: maagzuur, dan de natrium phosphoricum nr. 9 extra innemen. Voorbijgaande opzwellings van handen, voeten, gewrichten, katerhoofdpijn, dan natrium sulfuricum nr. 10 extra innemen. Bij zuurverhoging - basecarebad (Adler). Bij reumatische klachten, die weer omhoog komen, de dosering verminderen. Bij jeuk, uitscheiding van de slakken via de huid, natrium sulfuricum nr. 10 extra + Basecarebad (Adler) gebruiken.

### **Mengsel voor het studeren en schoolkinderen.**

Dit mengsel bevat: nr. 2 – calcium phosphoricum, nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 5 – kalium phosphoricum, nr. 7 - magnesium phosphoricum.

Dit mengsel bevordert de alertheid en het doorzettingsvermogen op school. Het versterkt concentratie en mentale kracht en helpt met het ontspannen en ontstressen. De nr. 2 zorgt dat het kind gemakkelijk kan veranderen, bevordert het presteren en helpt tegen overbelasting, om aan de eisen van de school of studie te kunnen voldoen. De nr. 3 zorgt voor de zuurstofverzorging van de hersenen, de energie en het zelfvertrouwen. De nr. 5 is het belangrijkste mineraal voor de hersen- en zenuwcellen en de mentale kracht, het kunnen dragen van verantwoordelijkheid. De nr. 7 ontspant en zorgt dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel; helpt het loslaten van zorgen en voortdurende gedachten.

### **Mengsel voor sporters.**

Dit mengsel bevat: nr. 3 - ferrum phosphoricum, nr. 5 - kalium phosphoricum, nr. 7 – magnesium phosphoricum, nr. 9 - natrium phosphoricum.

Versterkt het uithoudingsvermogen, geeft energie en kracht. Zorgt voor de afvoer van zuren. De nr. 3 zorgt voor de zuurstof in de cellen en de verbranding, ze bindt de vrije radicalen, versterkt de afweer en geeft een sterk immuunsysteem. De nr. 5 is het belangrijkste mineraal voor de hersen- en zenuwcellen en de mentale kracht. De nr. 7 ontspant en zorgt dat de stress niet teveel wordt, belangrijk voor het zenuwstelsel en de onwillekeurige spieren. Ze helpt met het loslaten van zorgen. Goed bij desoriëntatie. De nr. 9 is het mineraal voor de zuurregeling, de koolhydraten en de vetstofwisseling. Bij veel sporten helpt dit mineraal om de vrijgekomen zuren af te voeren.