

**Te koop bij Drie Veren
Bredabaan 734 Merksem of Zeedijk 48 Blankenberge
na telefonische afspraak op 0475/904.762**

Stevia Rebaudiana Bertoni

is een bijzonder zoete plant, die zijn herkomst vindt in Paraguay. Het werd daar door de Guaranay-indianen gebruikt voor het helen van wonden, maar ook in hun "maté" kruidenmelange en ander voedsel. In de 16e eeuw al vertelden de Spaanse veroveraars in hun thuisland over dit zeer zoete kruid.



In 1997 heeft Professor Geuns van de Universiteit van Leuven bij de Europese commissie een verzoek ingediend voor een vergunning om Stevia planten en gedroogde planten als nieuw voedingsmiddel of voedsel ingrediënt in de handel te mogen brengen. Dit werd geweigerd. Binnen de EU is stevia-extract voorlopig nog niet toegestaan als voedingsmiddel, wel als verzorgingsmiddel voor de huid. Op stevia producten staat daarom "voor uitwendig gebruik".

Enkele toepassingsmogelijkheden

Stevia is een gezonde zoetstof die reguleert en balans herstelt:

het zoet bijna iedere drank en kan gebruikt worden worden in gerechten
het houdt de bloedsuikerspiegel normaal en is daarom ideaal voor diabeten,
mensen met hypoglykemie en patiënten met PKU

het verlaagt een te hoge bloeddruk (maar niet een gewone of te lage)
het onderdrukt de eetlust en geeft aan wanneer het lichaam genoeg heeft
het is een goede vochtafdrijver

Stevia is ideaal voor de tandhygiëne:

het vermindert tandplak en geneest tandvleesontstekingen of bloedend tandvlees
het bestrijdt ook keelpijn

Stevia is helend voor de huid:

op brandwonden (ook zonnebrand) voorkomt het ontstekingen en versnelt het
genezingsproces (het eerste effect is wel pijnlijk)

bij snee/wond vormt het een bescherm laag en voorkomt littekens
het versnelt genezing bij gebarsten lippen, aften, koortsblaasjes en herpes
het controleert acne, droogt puistjes uit en is enorm effectief bij eczeem
wratten en ouderdomsvlekken verminderen of verdwijnen

Stevia is ook goed mentaal:

het geeft energie en concentratie en is daar om goed voor sporters en studenten

Flesje van 50 ml = 7,75 €, 100 ml = 12,75 €

Dispenser met 100 tabletjes= 3,95 € / Poeder 50 g =9,90 €

Meer weten? Koop het ankertje "Stevia, Het z.... alternatief" 6 €