

Cellzouten en Lichaamsverzorging

Zalven, Gels, Crèmegels, Badzouten e.a.

Gel: Een gel bevat een hoog percentage water en is vetvrij. Het verschil met een zalf is dat de mineralen in een gel bijzonder snel en diep in het huidweefsel doordringen. Gels zijn vooral aan te bevelen als er snelle hulp noodzakelijk is, als een goede dieptewerking vereist is (Bijv. bij problemen aan de gewrichten), als vetcomponenten niet gewenst zijn.

Zalf/crème: De keuze voor een zalf is afhankelijk van het te behandelen probleem. Bij pijn verdraagt men meestal beter een dunne laag zalf, meerdere keren opgebracht.

Crèmegel: In een crèmegel wordt de intensieve dieptewerking van een gel gecombineerd met een verzorgende vette component. Dit kan wenselijk zijn bij langdurig gebruik, zoals bij chronische klachten.

TOEPASSINGEN:

Calcium fluoratum (nr.1)

Weefselverharding, littekenweefsel, verharde lymfeklieren, verharde klieren, spataderen, aambeien, slappe gewrichtsbanden (abnormaal beweeglijke gewrichten), eelt, kloven, barsten, nagelvergroeiingen, nagelriemontstekingen.

Calcium phosphoricum (nr. 2)

Spierkrampen, vastzittende spieren, vastzittende nek, spannings- hoofdpijn, blaffende hoest vooral bij kinderen, onrustige hartslag, overmatig zweten, botbreuken, pijn bij oude botbreuken.

Ferrum phosphoricum (nr. 3)

"Eerste hulp", verwondingen, kneuzingen, verrekkingen, ontstekingen, kloppende wonden, roodkleuring en verhitte van de huidoppervlakte, zwellingen, schaafwonden, gewrichtsontstekingen, acute pijnen, zonnebrand, verbrandingen (in combinatie met nr. 8).

Kalium chloratum (nr. 4)

Hoesten, (taai, grauwwit slijm, draderig), miliën (witte pukeltjes), couperose, bezemrijs, spataderen, verklevingen, vergroeiingen, afnemen-de ontstekingen in de peesscheden, de gewrichten en de slijmbeurzen.

Kalium phosphoricum (nr. 5)

Slecht genezende wonden en stinkende zweren, afgestorven wondranden, weefselkneuzingen (in combinatie met nr. 8), gevolgen van overbelasting (tennisarm, golfschouder), zware uitputting in de spieren, overbelasting van het hart, verlammingen op verschillende plekken in het lichaam (ook in het gezicht). Voor deze situaties wordt vaak een gel aanbevolen, omdat deze snel en diep doordringt in de huid.

Kalium sulfuricum (nr. 6)

Vorming van de opperhuid, schilfers op de huid, huidverzorging bij alle huidplekken met een etterig-slijmerige afscheiding (eczeem, neurodermitis, psoriasis), spierpijn, drukkend gevoel in de maagstreek, bruingeelachtig neusslijm (neusgel), bij bruingeelachtig slijm in de oren of in de bij-, voorhoofd- of kaakholttes uitwendig gebruiken.

Magnesium phosphoricum (nr. 7)

Stekende, krampachtige, snel van plek wisselende pijnen (vooral bij koliek: nier-, gal- of blaasstenen, opgezwollen buik, maagkrampen, menstratiepijnen), nerveuze jeuk, huidvlekken bij opwindende, bij beginnende migraine in de nek, op het voorhoofd en op de slapen aanbrengen, bij angina pectoris op de borstkast rond het hart aanbrengen, bij doorbloedingstoringsen in de ledematen - als deze door onwillekeurige spanningen veroorzaakt worden.

Natrium chloratum (nr. 8)

Bij vochtige huiduitslag (als de afscheiding brandt en de huid aantast), kraakbeen problemen, pezen, banden, jicht, problemen met de tussenwervelschijven, bij insectenbeten (gel in combinatie met nr. 2, bij heftige reacties eerst in brijvorm opbrengen).

Natrium phosphoricum (nr. 9)

Vette huid, acne (vooral de dieperliggende knobbels), pukkels, abcessen (zweetklierabcessen), meeters, gezwollen lymfeklieren, reumatische zwellingen (vooral van de kleine gewrichten), slecht genezende wonden.

Natrium sulfuricum (nr. 10)

Gezwollen handen en voeten ten gevolge van verslaking, blaasjes (met groengele waterige inhoud), zonneallergie, wratten (in combinatie met nr. 4), bevriezingen, bij lever- en galproblemen.

Silicea (nr. 11)

Abcessen (in combinatie met nr. 9), rimpels (vooral ter voorkoming), bindweefselzwakte, bindweefsel scheuren (ter voorkoming tijdens de zwangerschap), zenuwtrekkingen, liesbreuk, navelbreuk.

Calcium sulfuricum (nr. 12)

Jicht, reuma, open zweren.

Crèmegel E voor eczeem - tube inhoud 50 ml en 100 ml.

Tegen de ontsteking, de jeuk, voor de belaste klieren en opperhuid, ter bevochtiging en voor de afbouw van de jeukende slakken bevat deze crèmegel de juiste celzouten.

Crèmegel N voor neurodermitis - tube inhoud 50 ml en 200 ml.

Neurodermitis ontstaat voornamelijk door een gebrekkige ontslaking van het lichaam en vormt een zware belasting voor het hele organisme en de huid. De volgende gebieden worden verzorgd door de celzouten uit deze combinatie: ontstekingen, opperhuid en afvoer van slakken, verminderen van de jeuk, vochthuishouding van de huid, afbouw van zuren en uitscheiding van slakken.

Zalf N voor neurodermitis - tube inhoud 50 ml en 200 ml.

Heeft dezelfde toepassing. Voor personen die een voorkeur hebben voor de behandeling met een vette zalf.

M-zalf H voor hoesten - tube inhoud 50 ml.

Het gebruik van de zalf heeft goede resultaten gegeven bij blaffende hoest, slijmvorming en krampachtige spanningen in de bronchiën.

M-gel W voor wonden - tube inhoud 50 ml.

De gel heeft een licht desinfecterende werking en zorgt ervoor dat de opperhuid zich kan herstellen. Het reduceert de pijn, stelpt het bloeden en zorgt voor een snelle genezing.

For Men Active gel 24h Vochtinhoudend After shave balsem.

Gebruik: 's morgens of 's avonds na het scheren op de gereinigde huid aanbrengen.

Beschrijving: De Men Active gel is vooral bedoeld voor de, vooral na het scheren, geïrriteerde mannenhuid. De gel zorgt 24 uur lang voor vocht. Sterk verdunde mineralen reguleren en activeren de stofwisseling van de huid. Samen met een optimale crème basis worden de sterk verdunde mineralen, met ondersteuning van waardevolle oliën als sheabutter, tarwekiem olie en copaiba olie en ook plantenextracten bijzonder goed door de belaste huid opgenomen. De after shave balsem zorgt voor een directe verfrissing door de natuurlijke, aangename geur. Inhoud 50 ml.

REGIDOL SERIE:**Regidol gewrichtscrème - tube inhoud tube 100 ml.**

Verzorgt belaste gewrichten, banden en pezen.

Regidol Pre Sport Gel - flacon inhoud 100 ml.

Te gebruiken voor het sporten, ter voorkoming van belaste spieren.

Regidol After Sport Lotion - flacon inhoud 200 ml.

Inwrijven na het sporten.

ASKINEL huidverzorgings- en huidbeschermingscrème - inhoud 50 ml.

Huidverzorging, bescherming tegen alle weersinvloeden. Beschermt tegen strenge kou in de winter en 's zomers tegen uitdrogen door wind en zon. Bevat o.a. sheabutter en jojoba olie. Gezichts crème, handcrème en voetcrème. Zonder geurstoffen. Deze crème heeft geen UV-bescherming.

BASEDENT tandpasta - tube inhoud 100 gr/75 ml.

Basische mineraalstof tandpasta met sterk verdunde mineraalstoffen en een milde sinaasappelcitroen-smaak. Zonder chemische conser-veermiddelen. Bevat geen pepermunt of menthol en kan daarom ook tijdens homeopathische behandelingen gebruikt worden. Met salie en hamamelis extract.

CouBeVen - tube inhoud 100 ml.

Mineraalstof crème. -Bij couperose worden de adertjes lichter van kleur. Bezemrijs wordt minder. Verzorging van de bloedvaten. Vermoeide benen worden weer fit. Op basis van olijven.

DOUCHEGEL Dusch'n Fun - flacon inhoud 200 ml.

Zowel voor douche als bad. Kan ook als shampoo worden gebruikt. Aan de douchegel is de essentiële olie van sinaasappel toegevoegd.

EVOCELL lichaams crème (sinaasappel huid) - tube inhoud 200 ml.

Ideaal bij cellulitis, versterkt het bindweefsel en verbetert de elasticiteit van de huid. Zonder geurstoffen.

Face Clean milde gel - flacon inhoud 150 ml.

Een milde gezichtsreiniging met sterk verdunde mineraalstoffen. Geschikt voor elk huidtype. Bevat teatree olie.

Face Fresh mild gezichtstonicum - flacon inhoud 150 ml.

Een mild gezichtstonicum met sterk verdunde mineraalstoffen. Geschikt voor elk huidtype. Bevat geen alcohol. Bevat panthenol en teatree olie.

GEZICHTSCRÈME met jojoba olie - tube inhoud 50 ml.

GEZICHTSCRÈME voor de probleemhuid - tube inhoud 50 ml.

SEBORIVE crème gel, gezichtscrème voor acne - tube inhoud 50 ml.

Een crème gel voor de vette en verontreinigde huid, bij acne. Verzorgend, vochtinbrengend. Zonder geurstoffen.

Hand & Nail lotion - tube inhoud 50 ml.

Vochtinbrengende handverzorging met sterk verdunde mineraalstoffen. Verzorging van de nagels bij gescheurde en breekbare nagels. Zonder geurstoffen, met avocado olie en druivenpit olie.

LIPPENCREME 10 ML - Mineralen en dexpanthenol - Herstelt droge en gebarsten lippen, bij de neiging tot het vormen van blaasjes. Maakt rustig. Zonder parfum. Deze lippencreme herstelt als de lippen droog en gebarsten zijn en de neiging hebben tot het vormen van blaasjes. Ze brengt vocht en hoogwaardige vetten in. Sterk verdunde mineralen verzorgen de gevoelige lippen en versterken daarmee de elasticiteit. Bij consequent gebruik van deze Lip Repair Crème kunnen rimpels in de lippen minder worden.

Gebruik: meerdere keren per dag de lippen rijkelijk mee insmeren. Zonder parfum.

Inhoud: 10 ml.

Lippenbalsem - potje inhoud 5 ml.

Met mineraalstoffen en panthenol. Verzorgt gebarsten en gesprongen lippen. Ook bij blaasjes op de lippen. Zonder geurstoffen.

Massage olie - flacon inhoud 200 ml.

Bij gewrichtsproblemen, versterkt en verzorgt de huid.

Pre & After Sun - flacon inhoud 200 ml.

Met Aloe Vera. Vermindert de overgevoeligheid voor zonlicht en is ideaal als sun gel na het zonnebaden. Zonder geurstoffen. Pas op: deze gel bevat geen bescherming tegen de zon.

Regeneration lichaamscreme - tube inhoud 200 ml.

TENDIVA bodylotion - flacon inhoud 200 ml.

Voor de dagelijkse vochtinbreng. Met sterk verdunde mineraalstoffen en urea. Zonder geurstoffen.

ZELL BASIC - inhoud 350 g.

De Zell Basic is een combinatie van Schüssler mineralen in poedervorm, speciaal om af te vallen, te ontslakken en ontzuren. Deze combinatie bevat: Ferrum phosphoricum (3), Kalium chloratum (4), Kalium phosphoricum (5), Kalium sulfuricum (6), Natrium chloratum (8), Natrium phosphoricum (9), Natrium sulfuricum (10), Silicea (11), Calcium sulfuricum (12), Lithium chloratum (16), Cuprum arsenicosum (19), Zincum chloratum (21), Natrium bicarbonicum (23), Selenium (26). Zie voor meer info de losse folder.

Dosering: 's Morgens, 's middags en 's avonds een afgestreken theelepel van het poeder in de mond op laten lossen. Normaal kun je deze combinatie twee maal per jaar gedurende 8 weken gebruiken.

HEPAXEN - inhoud 90 gram.

Hepaxen is een combinatie van Schüssler mineralen. Deze combinatie is speciaal samengesteld om schadelijke stoffen uit het lichaam te verwijderen. De individuele mineralen werden gekozen vanwege hun specifieke werking: het verwijderen van afvalstoffen uit de stofwisseling, de weefsels en de cellen van het lichaam. De Hepaxen bestaat uit de volgende mineralen: Kalium chloratum (4). Kalium phosphoricum (5). Kalium sulfuricum (6). Natrium phosphoricum (9). Natrium sulfuricum (10). Kalium jodatatum (15). Calcium sulfuratum (18). Cuprum arsenicosum (19). Zincum chloratum (21).

KRUIDEN VOOR DE STOFWISSELING - inhoud 50 g.

Ontslakking. Gebruiken als thee. Stimuleert de stofwisseling van het lichaam. Te gebruiken bij voorjaars- en herfstkuren. Te gebruiken als thee, opgieten met water. Samenstelling: 100 g bevat: duizendblad 30 g, beredruif blad 20 g, kaal breukkruid 20 g, brandnetel 20 g, paardenbloem met wortel 15 g.

BADZOUTEN:

Mineraalstof badzout - inhoud 500 g.

Vult de tekorten aan in de mineralenhuishouding.

BaseCare basisch badzout - inhoud 500 g.

Ontslakking. Werkt rustgevend en ontspannend op het zenuwstelsel. Het ontspant de huid, waardoor jeuk sterk kan verminderen. Vooral bij alle huidaandoeningen, zoals acne, eczeem, psoriasis en neurodermitis. Het droogt de huid niet uit en bevrijdt de huid van slakken en zuren.

Basisch Badzout

De huid is het grootste uitscheidingsorgaan van het lichaam. Daarom speelt ze bij de verwijdering van schadelijke stoffen en zuren een grote rol. Een van de intensiefste uitscheidingsprocessen vindt via het zweten plaats. Er zijn twee manieren van zweten te onderscheiden: het actieve en het passieve zweten.

- Het actieve zweten, dat door intensieve sportieve activiteit wordt bereikt, helpt het organisme om zich te ontdoen van belastende stoffen die zich in het weefsel onder de huid bevinden.
- Het passieve zweten helpt ook om zulke stoffen uit te scheiden. Dit gebeurt o.a. in de sauna.
- Wil je schadelijke stoffen door middel van een bad uitscheiden, dan moet het badwater een temperatuur boven de lichaamstemperatuur hebben, dus in elk geval hoger dan 37° Celsius. Warmte bevordert dus de stofwisselingsprocessen van de uitscheiding. Hiervan wordt bij het Basisbad gebruik gemaakt. Hierbij speelt niet alleen de temperatuur een grote rol, maar vooral ook de pH-waarde. Door bijvoeging van de juiste mineraalstoffen wordt in het badwater een pH-waarde van minstens 8 bereikt en de temperatuur van het badwater wordt op minstens 38°, in elk geval boven de lichaamstemperatuur, gehouden. Door het Basisbad ontstaat een "loog". Het lichaam wordt gedwongen om de pH-waarde van

het bad omlaag te brengen naar een waarde die gelijk is met die van het lichaam, deze ligt bij ongeveer 7,4. Dit is de pH-waarde van het menselijk bloed. Er ontstaat zo een osmotische druk, waardoor de zuren uit het lichaam verwijderd worden.

Door de hoge watertemperatuur begint het lichaam te zweten en met het zweet worden de schadelijke stoffen uit het lichaam verwijderd. Het is van groot belang om de schadelijke stoffen (slakken) in de loop van de tijd kwijt te raken. Wordt het lichaam daarbij ondersteund en kunnen de slakken afgebouwd worden, dan zorgt dit voor vermindering van gewicht en lichaamsomvang. Een voorwaarde hiervoor is natuurlijk dat geen andere schadelijke stoffen toegevoegd worden, daarom is het belangrijk om in deze tijd zo mogelijk niet te roken, koffie te vermijden en geen alcohol te drinken. Voor een blijvende gewichtsafname is het nodig om je levensstijl te veranderen. Door de juiste dragersubstantie van de mineralstoffen worden de uitgescheiden stoffen in het badwater direct gebonden en kunnen niet meer in het lichaam terugkomen, dus niet meer opnieuw opgenomen worden.

Gebruik:

Een ligbad: indien hier behoefte aan is, is het mogelijk om basis badzout elke dag te gebruiken.

Dosering: 3 eetlepels basisch badzout. Aanbevolen duur van het bad: ca. 30 tot 50 minuten, maar het is ook mogelijk om een bad van meer dan een uur te nemen.

Elke 5 tot 10 minuten moet de huid met een borstel of een washandje licht afgeborsteld worden. Ze wordt daardoor gereinigd van de uitgescheiden stoffen.

Temperatuur van het bad: ca. 37° C tot 38° C, in elk geval tijdens de hele duur van het bad licht boven de lichaamstemperatuur houden.

Basisch zitbad:

Duur: 10 tot 40 minuten.

Dosering: 1 eetlepel. Een basisch zitbad werkt vooral goed bij problemen in het genitale of anale gebied.

Basisch voetbad:

Duur: van 30 minuten tot langer dan een uur.

Dosering: 1 eetlepel basisch badzout.

Een basisch voetbad werkt vooral goed als er veel afvalstoffen in de voeten zitten. Hierin zakken namelijk heel vaak belastende vloeistoffen. Dit kan zich uiten in verschillende klachten in de voeten en enkels, zoals zweetvoeten, voetschimmel, jeuk aan de onderbenen, uitslag, spataderen, jichttenen, reumatische klachten in de voetgewrichten. Ook bij te sterk uitgerekte pezen en banden kan een voetbad goed werken.

Basisch handbad:

Duur: 5 tot 20 minuten. Dit hangt ook af van het probleem wat zich voordoet. Dosering: 1 theelepel basisch badzout. Vooral eczeem aan de handen duidt op een overbelasting van het weefsel door schadelijke stoffen en dit badzout kan in zo'n geval goed ingezet worden. Maar er zijn ook gunstige resultaten bij reumatische klachten en jichtknobbels op de gewrichten van de vingers.

Waarschuwing: mensen met hoge bloeddruk, problemen met de bloedsomloop of het hart mogen geen baden boven lichaamstemperatuur nemen. Voor deze mensen ligt de ideale badtemperatuur bij 35° tot 36,5°. Voor hen is een voetbad misschien een mogelijk alternatief.